



富山県

上市町 観光MAP

かみいちまち かんこうまっぷ

上市町って
どんなところ？

祈りの里・市の町・恵みの野山、上市町。霊峰剱岳は、そんな上市町のすべての源流。山岳信仰に彩られた古刹や祈りの跡も、心と体を癒し潤す霊水も、風土の恵みに満ちた実りや生業も、すべて剱岳を源流として今に続いています。

地域に残る自然環境と結びついた歴史文化を生かすため、エコツーリズムの手法を積極的に導入し、修行体験や森林セラピー、里山体験、フォトロゲイニングなど、ユニークな取り組みも進めています。



剱岳の壮麗な姿がシンプルにデザインされた上市町のシンボルマークは「かみいちグリーン」をイメージカラーに、豊かな自然と香り高い文化が育ち、活力と魅力あふれるふるさとを発展をイメージしているんだって！

ようこそ剱岳と

霊水の里へ

- [各種アイコン]
- …駅
 - …パークアンドライド
 - …とやまの名水
 - …温泉
 - …宿泊施設
 - …剱岳ビュースポット
 - …花スポット
 - …巨木・名木・自然物
 - …城跡
 - …国・県指定文化財

バスと電車で
巡ろう！



バス&電車に乗ってみよう
町内には、町営バスと富山地方鉄道の電車が走っています。町内の電車の駅は上市駅をはじめ、相ノ木駅、新相ノ木駅、新宮川駅の4つです。

- バス普通運賃
大人…………… 200円
- 電車料金(現金)
[電鉄富山から上市] …… 700円
- [宇奈月温泉から上市] …… 1,720円
- [立山から上市] …… 1,300円



バスの詳細はこちら



電車の詳細はこちら



かみいちまち
上市町

お土産を
買うなら！



里山の駅つぎの味蔵

特産品の里芋を使用したお菓子、メグスリノキの九宝茶、地元農産物を販売している上市町のアンテナショップ

☎ 076-473-3212

サイクリング
体験するなら！



コグッチャレンタサイクル

上市町を巡るなら、サイクリングがジャストフィット！走って巡って楽しもう！！

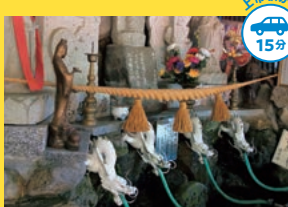
☎ 中新川郡上市町若杉3番地3
☎ 076-472-1515
☎ 9:00~16:00

※詳しくは上市駅構内にある「上市町観光協会」まで

剱岳連山の伏流水が湧き出る上市町は、信仰と結びついた霊水の里として、全国に知られています。関連施設からは、治水・分水への人々の思いが伝わります。

上市町の温泉

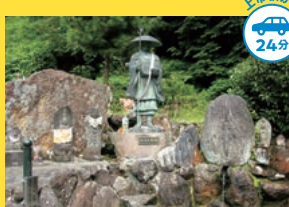
源泉が違う4つの温泉を有する上市町は、それぞれ個性的な泉質や雰囲気を楽しむ温泉巡りが楽しめる隠れた湯の里として、つるぎ山麓温泉郷ともいわれています。



穴の谷霊水

☎ 中新川郡上市町黒川84
☎ 076-472-4711(穴の谷霊水弘真会)
☎ 8:00~17:00(時期により異なる)
☎ 年中無休 ☎ あり(有料)

全国から愛好者がこの水を求めて足を運びます。



弘法大師の清水

☎ 中新川郡上市町護摩堂
☎ 076-472-2505(産業課商工観光班)
☎ 冬季閉鎖の場合あり
☎ あり(無料)

弘法大師伝説が残る霊水です。



大岩の藤水

☎ 中新川郡上市町大岩163
☎ 076-472-2301(大岩山日石寺)
☎ 事務所は16:00まで ☎ 年中無休
☎ あり(無料)

昔から眼にご利益があると伝わる霊水です。



城山の湧水

☎ 中新川郡上市町柿沢下林2
☎ 076-472-5454 ☎ 24時間
☎ あり(無料)

軟度5度前後のウルトラ軟水でシリカの含有率も高く地元では日常的に使われている名水です。



釈泉寺円筒分水槽

☎ 中新川郡上市町釈泉寺地内
国登録有形文化財

この分水槽は公平に水を分配するため、整備されました。大きく迫力のある姿から、隠れた観光スポットとして人気を集めています。
※こちらは水汲み場ではありません。



アルプスの湯

☎ 中新川郡上市町湯上野1176
☎ 076-473-9333
☎ 10:00~21:00(受付20:30迄)
☎ 月曜(祝日の場合は翌日、12月31日、1月1日) ☎ 大人650円、70歳以上550円



大岩不動の湯

☎ 中新川郡上市町大松3
☎ 076-473-3622
☎ 平日14:00~21:00(受付20:30迄)
☎ 土日祝12:00~21:00(受付20:30迄)
☎ 火曜、第13水曜日 ☎ 大人500円



つるぎ恋月

☎ 中新川郡上市町湯上野1
☎ 076-472-6333
☎ 10:00~14:00(受付13:00迄)
☎ 不定休(日帰り入浴)
☎ 大人700円



ゆのみこ温泉

☎ 中新川郡上市町湯神子25
☎ 076-472-3111
☎ 13:00~21:00(受付20:30迄)
☎ 水曜日
☎ 大人600円

※掲載のデータは2025年のものです。変更になることがございますので、あらかじめご了承ください。