

せんごくじょうやま
7 千石城山遊歩道 (757.3m)

上市川第二ダムの上、ふるさと親自然公園の中から行く。
 上市川沿いの道を進むと、極楽寺の分岐点に表示看板がある。右折の種地区へ。種集落を「親自然公園」の標識に沿って抜け、ダムへ下る。ロックフィル式の第二ダムは、堤防の上が車道になっている。
 「ふるさと親自然公園」の看板のある左へ入る道から、公園の中に入る。アスファルトの道沿いに山腹を登り、T字路の突き当たりを右折。林道の右手に展望櫓が見える。車はここでとめる。
 コース1。展望櫓の手前200mほどのところに登山口1がある。展望櫓の向かい側の少し先に「展望台」の標識がある。その少し先の林の中に登山口2がある。擬木の階段が長く続く。送電線沿い、40~50分歩くと、展望台の尾根に出る。
 コース2。「展望台」の標識から、道なりに2.5km行くと、開けた峠に着く。右はアスファルトの林道の続き、左にも林道がある。峠からは、眼前に早月川の流れ、右手には剣岳の眺望が楽しめる。峠の手前200mほどのところに車が30台程置ける空き地があるので、駐車。峠のすぐ手前には登山口の柱が立っている(登山口3)。
 また、公園管理場のビジターセンター駐車場などに駐車し、公園の中を散策するのも楽しい。パークゴルフ場から遊歩道を登って城山に入るのも一興である。



- シーズン 5月~11月(4月は残雪注意)
- コース1: 登山口(60分)→合流地点(25分)→城山頂上
- コース2: 峠(15分)→合流地点(25分)→城山頂上
- 駐車場 コース1: 登山口手前、親自然公園
コース2: 峠手前の空き地

おおくらやま
8 大倉山遊歩道 (1,443m)



上市の町中から馬場島へ向かう(車で20分ほど)。早月川にかかる剣橋を渡って道なりに200mほど進み、左にそれる脇道へ入る(※元の道をさらに行くと「イワナ料理はやつき」と「大倉山登山口」の看板が見えるが、それが見えたら行き過ぎなので、100mほど、戻る)。2kmほど走らせると舗装された林道(坪野・蓬沢線)に出るが、それを横切り、ほぼ正面に伸びる「大倉山」の看板のある道へと進む。(A) ※この道は路面が悪いので、一般車両は走行の際、要注意。しばらく進むと、正面に大倉山周辺を描いた看板、左に小さな堰堤のある広場になる。(B) そこが駐車場となる。そこから30mほど歩き進むと、草むらの中に登山口の看板もある。
 いきなり急登の尾根を歩くと、標高を記した白い御影石が見える。800m、1,000m、1,100m等と、小まめに設置されているので目安にすると良い。登山口から40分ほどで、杉の木がある標高850mの地点に着く、やや開け、休憩に良い。更に20分の急坂で、1,054mの尾根に出る。稜線はややゆるやかながら2km続き、滑りやすい最後の急坂を越えると、1,300m(C)の標識から30分ほどで頂上。
 山頂には小さな石の祠と石碑がある。石碑に刻まれた笠の字は、この山を地元で笠ヶ岳、笠と呼ぶことにちなんでいる。「大倉山山の会」が6月中旬に山開きを行っている。

●シーズン 5月中旬~10月
 ●登山口 (3時間)→大倉山頂上(2時間30分)→登山口
 ●駐車場 登山口に10台ほどとめられるが、途中悪路のため要注意。

関連施設
 ★温泉 アルプスの湯 TEL 076-473-9333
 大岩湯 神子温泉 TEL 076-472-3111
 つるぎ 窓月 TEL 076-472-6333
 ★温泉銭湯 大岩不動の湯 TEL 076-473-3622
 ★ふるさと親自然公園 ビジターセンター パーベキュー、パークゴルフ施設、有料シャワーあり TEL 076-472-0123
 ★馬場島荘 日帰り入浴可、休憩可、食堂あり TEL 076-472-3080

交通ガイド
 ★電車 富山駅から上市駅まで 特急約15分、急行約20分、普通約25分
 ★自動車 立山I.C.-(約10分) 大岩
 滑川I.C.-(約10分) 種集落
 上市町役場 (約17分) 上市川第2ダム
 (約40分) 馬場島

観光地
 穴の谷 霊場 TEL 076-472-4711
 大岩山 日石寺 TEL 076-472-2301
 眼目山 立山寺 TEL 076-472-0699

タクシー
 旭タクシー TEL 076-472-0456
 上市交通 TEL 076-472-0151

お問い合わせ
 ★上市町観光協会 〒930-0314 富山県中新川郡上市町若杉3-3
 TEL 050-3430-8260 FAX 050-3430-8261
 URL: http://www.kamiichi.jp/
 発行元: 上市町産業課商工観光班



なかやま
1 中山遊歩道 (1,255m)

馬場島の立山川と白萩川の合流地点左岸に中山登山口の標識がある。登り始めてすぐに急な階段が始まる。取り付きから30分ほど登ると、対岸に細蔵山、大猫山、猫又山の全景が見えてくる。
 主稜線へ出ると、立山杉の巨木が並ぶ。「五本杉ノ平」として知られ、大きなものは幹周りが10mを越え、樹齢は千年を越えるといわれる。ここから右手に大日岳が見えはじめる。傾斜の緩い尾根を20分も登ると中山頂上に出る。眼前には早月尾根、剣岳山頂、剣尾根、小窓尾根マッチ箱ピークなど、剣岳の展望が広がる。
 頂上の登ってきた道とは反対側に、平成17年に完成した新しい登山道がある。右手に早月尾根を見ながらミズナラ、ブナ、杉など林の間に行く。標高1,000m付近に作られた展望場所は、ブナクラの谷と大猫山、赤谷山が正面に開けている。以降は、東小糸谷沿いに3回の沢渡りをしながら沢伝いにしばらく歩くと立山川の左岸に出る。北陸電力の作業橋を渡り、下流に歩くこと15分にて馬場島荘に辿り着く。

- シーズン 6月~11月(5月は残雪注意)
- 登山口 (1時間30分)→中山頂上(1時間10分)→東小糸谷登山口
- 駐車場 中山登山口の他に、川を渡って左にも整備されている。馬場島荘で食事、入浴や休憩もできる。

中山頂上より 剣岳
 五本杉の平
 (A) 登山道
 (B) 沢を渡る

