

かみいちの

ヒキダシ 体験イベント

体験
したよ!

花の家散策 & 日石寺・写仏体験の巻



スケジュール

上市町役場(集合)～(バス移動)～大岩山日石寺～(徒歩)～
花の家(自由見学+昼食)～(徒歩)～大岩山日石寺で写仏体験～
(バス移動)～上市町役場(解散)



植物や地質などガイドの説明に興味津々



映画のシーンにも出てくるお風呂場



日石寺には紅葉が残っていました



心を落ち着かせて写仏体験中

「花の家」は2012年に公開された映画「おおかみこどもの雨と雪」のモデルになった古民家。大岩山日石寺から「花の家」までは、徒歩でおよそ40分の道のり。道中は、観光ボランティアガイドの方に上市町の自然を楽しく案内していただきました。「花の家」に到着すると、目の前に映画そのままの、大きな家が目に飛び込んできました。出迎えてくれた管理人の山崎さんから映画のエピソードなどをうかがった後は、自由タイム。参加者の皆さんは、それぞれ映画のシーンを思い出しながら探索を楽しめました。何よりも山崎さんのあたたかいおもてなしに、心があたたかくなりました。山崎さんありがとうございました。うございました。



「花の家」の縁側で食べたお弁当は別格でした!!

昼食をとり、再び日石寺へ。本堂の不動明王を見学し、いよいよ写仏体験に挑戦!! あらかじめ用意された不動明王の下絵像を集中しながらなぞり書きをします。書き終えた後は、お寺が護摩祈禱をして、お守り袋に入れて郵送してくださいました。「花の家」への道中は、心配された雨に降られることなく無事に戻ってくることができました。おてんとうさまと上市町の山々が味方してくれたのかもしれない。

体験イベントの詳しいレポートは
Web内のブログでも読めます。



<http://kamiichi-hikidashi.com/>

かみいちのヒキダシ

検索

かみいち魅力発見ガイドBook

かみいちの

ヒキダシ

2015 vol. 3

かみいち魅力発見ガイドBook

かみいちの

ヒキダシ



発行/富山県上市町産業商工観光課 TEL076-472-1111(代) 企画編集/北日本新聞社 印刷/株式会社すがの印刷



温泉めぐりの巻

湯どころ
上市!

vol.5 まで発行

保存版

2015

vol.

3

kamiichi no hikidashi

あの日、あの時、あの場所で

かみいちひすとリア 1967年 (昭和42年)

「フォトニュース

山の学校も楽し・上市 新先生迎え冬季分校開く」

教諭が野口英夫さん(当時24歳)1人のため、小学1～4年の低学年だけの冬季分校だった「上市町南加積小学校護摩堂分校」。小学5・6年の高学年は降雪期も約6キロ離れた本校へ通学しなければならず、朝夕の父兄による送り迎えが大きな負担となっていた。そこで町教委・地区の人々が新たな冬季分校の教諭を探していたところ、

その年の3月に滑川市山加積小学校東福寺分校を退職した北野聖太さんの存在を知り、「ぜひ分校の教諭に」と懇請。北野さんは25年もの辺地教育キャリアをもつ大ベテラン。初めは固辞したもの、地区の人々の強い要請にほだされて分校教諭を快諾した。写真は青空の下、校庭で元気いっばいに朝の体操を行う様子。

フォトニュース



山の学校も楽し
上市 新先生迎え冬季分校開く

昭和42年(1967年)12月7日(木)付
北日本新聞 夕刊 3面

INDEX



03 かみいち
レジェンド

くすり

歴史

えらい人

旅の人

イベント

街

04 湯どころ 上市温泉めぐり

お祭

癒し

09 リレートーク KA・MEET

スポーツ

10 ヒキダシ
ストック

名刺

11 Qショット

保存

ひみつ

おまけ

かみいち魅力発見ガイドBook

かみいちの ヒキダシ

kamiichi no hikidashi

2015
vol. 3

タイトル「かみいちのヒキダシ」について

「かみいちのヒキダシ」は、上市町の豊かな自然観光資源がぎっしり詰まった情報を「ヒキダシ」を開けるように楽しんでもらう情報誌です。上市町の魅力の多様性を「ヒキダシの多さ」にもなぞらえ、皆さんに「へえ～」と楽しく読んでもらえる内容を目指します。今年度5回発行の「かみいちのヒキダシ」を、どうぞお楽しみください!



かみいち レジェンド

くろ かわ まさ やす

名前／黒川 良安

蘭医学者

【略 歴】 1817年 2月6日、新川郡加積村黒川(現上市町黒川)に
医師である黒川玄龍の長男として生まれる

1828年 父に従い、長崎に留学

1847年 加賀藩第十三代藩主前田斎泰の侍医となる

1850年 2月8日、加賀藩で初めて種痘を行う

1864年 金沢に設立された種痘所の頭取となる

1867年 第十四代藩主前田慶寧が設けた養生所の主任となる

1870年 金沢医学館創設の計画主任に赴任。翌年、総督医となる

1890年 9月28日逝去。享年73歳

1909年 正五位が追贈される



幕末を駆け抜けた、北陸の近代医学の父

漢方医の長男として生まれた黒川良安は、わずか12歳にして蘭方医学の習得を目指して長崎に留学しました。父と共に入ったのは、シーボルトの塾。7年後、父は帰郷しますが、良安は長崎に残り、天文学や数学、兵学など幅広い学問を身に着けました。長崎留学は12年にも及び、1840年に帰郷。その翌年には、江戸へ出て蘭学者・坪井信道の門下となり、塾頭を務めます。そして、江戸で出会ったのが佐久間象山です。象山とは漢学とオランダ語を教え合う間柄でした。やがて良安は「江戸で一番の蘭学者」と評判が立つほどに。象山の松代藩への誘いもありましたが、1746年、良安は29歳で加賀藩の藩医として金沢に赴きました。

当時、日本は東洋医学から西洋医学への転換期。良安が金沢で懸命に西洋医学を広めていた頃、1849年、長崎で日本初の種痘が行われました。これを受け、良安は早々に長崎から痘苗を取り寄せ、なんと自分の息

子に接種したのです。この行動は、周囲の信頼を得ることとなり、多くの人々が安心して種痘を受け、命を救われました。そして1862年、加賀藩の援助によって彦三町種痘所が開設。47歳の時には、加賀藩種痘の開発功労者として金沢種痘所の頭取を務めます。その5年後、養生所が設立。1870年には良安の研究成果を生かして医学館を建設し、医学部総督医として医学生の教育と一般患者の治療に尽くしました。この医学館が、金沢大学医学部(医薬保健学域医学類)の前身です。良安は現在も学生たちから「学祖」として尊敬され、医学部正面玄関にはそのレリーフ銅像が据えられています。



えらい人



特集 湯どころ 温泉めぐり



↑ 上市町・沢田牧場の牛乳はアルプスの湯、大岩不動の湯で絶賛販売中！

↑ アルプスの湯の無料休憩室は、120畳の大スペースで飲食持込みOK。

アルプスの湯

上市町湯上野8 (上市町保健福祉総合センター内)
☎076-473-9333
営 10:00～21:00 (受付20:30まで)
休 月曜 (祝日の場合は翌日)、12/31～1/1
料 中学生以上610円 (3歳～小学生300円)
内風呂 (1) 寝湯 (1) 庄注浴 (1) 歩行浴 (1) 人工炭酸風呂 (1) 香湯 (1) 露天風呂 (1) サウナ (1) 水風呂 (1)
備 ドライヤー、シャンプー、リンス、ボディーソープ

● 温泉データ
源泉① 【泉質】アルカリ性単純温泉 【源泉温度】33.8度
【pH】9.2 【湧出量 (ℓ/分)】420ℓ/分
【色・匂いなど】微弱黄色・澄明・無味・無臭
源泉② 【泉質】アルカリ性単純温泉 【源泉温度】41.8度
【pH】9 【湧出量 (ℓ/分)】400ℓ/分
【色・匂いなど】茶褐色・澄明・無味・無臭

● 主な効能 (①②共通)
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進



露天風呂 源泉かけ流し 2号源泉のかけ流し。温まり感が抜群なので湯あたりに注意。



内風呂 1号源泉を使用。大きな浴槽にたっぷりと温泉が。



香湯 ひのきやワイン、薬宝湯など交替わりで楽しめます。

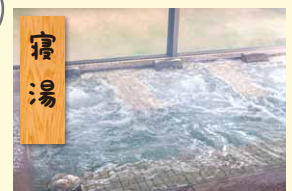
いろいろな風呂で、一日のんびりしよう！

種類豊富な入浴施設をそろえ、休憩室や食堂、マッサージコーナーなどもある日帰り温泉施設。上市町民にとっては温泉健康法の拠点です。

機能浴槽いろいろ！



体のコリもほぐれるので、お試しあれ。



風呂あがりに！
無農薬の完熟トマト100%使用
トマトジュース



ダイエットや美肌が自然にできちゃうデトックス風呂？
高濃度人工炭酸風呂
天然温泉+高濃度人工炭酸泉という強力コンビ。その血行促進効果はさら湯の約4倍といわれており、肌をより美しくするデトックス効果が期待できます。

ゆのみこ温泉

上市町湯神子25 ☎076-472-3111
営 13:00～22:00 (受付21:30まで)
休 無休 (GW・お盆・年末年始・連休時、変更あり)
料 中学生以上500円 (小学生200円、幼児100円)
※回数券あり
内風呂 (1) 露天風呂 (1) ※露天風呂は土日・祝日のみ
備 ドライヤー、シャンプー、リンス、ボディーソープ

● 温泉データ
【泉質】アルカリ性単純温泉 【源泉温度】22.4度
【pH】7.36 【湧出量 (ℓ/分)】360ℓ/分
【色・匂いなど】無色・澄明・無味・無臭



回数券もあるので、大きなお風呂に毎日通うのもおすすめ。
● 主な効能
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進

毎日でも通いたい 大きなお風呂でリラックス

無色澄明、サラリとした肌触りの温泉で、お湯の清浄さにこだわっています。湯冷めしにくく、婦人病や腰痛に効能があるとされます。



露天風呂 ござんまりとしたスペースながら、湯量豊富で大満足。



自分にあわせて選べる 龍の打たせ湯
内風呂に3つある龍の打たせ湯。水圧がそれぞれ違うので、腰や肩などの部位、痛みの度合いにあわせて選べます。

営 営業時間 休 定休日 料 料金 備 風呂の種類・数 備 備品

温 泉

温泉を知ろう! その巻 pHとは?

風呂識

ふ る し き

pH値が小さいほど温泉は酸性となり、7前後が肌にやさしい中性、値が大きくなるほどアルカリ性となります。アルカリ性のお湯は余分な皮脂分を取り、美肌効果が期待できるとされます。

大岩不動の湯



上市町大松鍋谷3 ☎076-473-3622

営 12:00~21:00(受付20:30まで)

※1月中旬~3月下旬は14:00~

休 火曜(祝日の場合は翌日)

料 中学生以上420円(小学生130円、幼児60円)

内風呂(1)気泡湯(1)露天風呂(1)

備 ドライヤー ※シャンプー・リンス、石けん等販売あり

●温泉データ

【泉質】ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物泉

【源泉温度】48度 【pH】7.6

【湧出量(ℓ/分)】110ℓ/分

【色・匂いなど】褐色懸濁

●主な効能

動脈硬化症、きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進



源泉かけ流し

露天風呂

野趣あふれる岩風呂。

効能豊かな少し濁りのある温泉は、浴後の温まりが強く湯冷めしにくいと評判です。



銭湯料金で

本格かけ流しを満喫!

ひのきや杉をふんだんに使った建物が特徴的です。日石寺に近く、ステンドグラスをはじめ、館内いたるところにお不動様を発見。

不動明王
内風呂



木の香りも
心地いい~

六本滝と不動明王をデザインしたステンドグラスがポイントに。2週ごとに入れ替えあり。昔ながらの深湯です。



六本滝
内風呂



売店
おすすめ

大岩に来たら、
やっぱり

メグスリノキアイス!



風呂あがりに
薬木アイス

その巻 温泉の入り方?

体を洗い、足から胸にかけ湯をしてから、お湯に入るのがマナー。また、のぼせを防ぐには入浴前後に、しっかり水分をとることが大切です。あがるときには、温泉の成分を洗い流さず、水気を軽くふき取る程度でOK。

つるぎ恋月



上市町湯上野1 ☎076-472-6333

営 10:00~16:00(受付15:00まで)

休 無休

料 中学生以上600円(3~12歳300円)

内風呂(1)寝湯(1)薬湯(1)打たせ湯(1)

露天風呂(2)サウナ(1)水風呂(1)

備 ドライヤー、シャンプー・リンス、ボディソープ

●温泉データ

【泉質】アルカリ性単純温泉

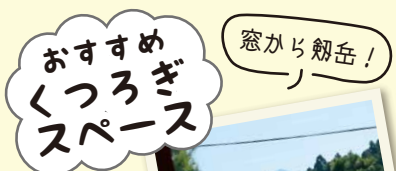
【源泉温度】25.8度 【pH】9.28

【湧出量(ℓ/分)】22ℓ/分

【色・匂いなど】微弱褐色・澄明・無味・無臭

●主な効能

神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進



窓から剱岳!



剱岳を一望する、開放感たっぷりのゆったり休憩室。

温泉&ランチが人気

心地よい絹肌の湯

温泉入浴と週替わりランチのセット(平日限定、水曜はバイキング)が女性を中心に大好評。保温力が高い温泉で、浴後もほかほか感が続くとか。



なめらかな肌触りが印象的な温泉。ジャグジー機能がついた寝湯も備えられています。



露天風呂

淡い茶褐色の温泉がなみなみと注がれる露天風呂。写真の岩風呂のほかに、東屋風の露天風呂もあります。



かみいち de 温泉 秘密のツボ



上市町の「温泉環境」を十分に満喫する健康法のツボを、
温泉療法医・鏡森定信先生にうかがいました。



あったまるだけじゃない！ アクティブ温泉浴を

まず、入浴そのものが皮膚の全身マッサージですし、お湯に浸かるだけでも**心臓の鍛錬**にもなります。また、入浴中に関節の内側を動かせば、リンパマッサージにもなります。**温泉入浴とウォーキングの組み合わせ**もいいですね。昼食後に休憩してから、温泉に入って体を十分に温めます。これで運動機能が高まって筋肉が運動に耐えられる状態になります。保温に気を付けて、午後早い時間に軽くウォーキングします。町並みを歩いたり、買い物に出かけたりするのもいいですよ。



温泉入浴に 自分なりのバリエーションを作ろう

上市町のように温泉が身近にあると、気軽に入れますね。毎日のように入浴するのなら「カラスの行水」でも、**肌への熱刺激による健康効果**があります。おすすめは、週に一度ぐらいの**和温療法**です。1回5～10分、じっくりと静かに温泉に浸かって深部体温をあげていきます。浴後は200cc位の水分をとり、最低30分休憩することが条件です。**血管を健康にし、心身のリフレッシュ**につながります。

温泉で命の洗濯です。



温泉療法医
かがもり さだのぶ
鏡森 定信さん

1973年3月金沢大学大学院医学研究科博士課程修了。金沢大学医学部公衆衛生学講座、富山医薬大(現富山大学)医学部保健医学助教授を経て、2009年3月定年退官。専門は予防医学・公衆衛生学。富山大学名誉教授。2012年4月、富山県イタイタイ病資料館館長に就任。

KA・MEET か・みーと



有限会社 杉本工業所
専務取締役
すぎもと しゅんじ
杉本 俊二さん



富山県
男女共同参画推進員
上市町連絡会 会長
なかの たかこ
中野 貴子さん

プロフィール

創業45年の杉本工業所専務取締役。元・上市町商工会青年部部長。一昨年から音楽ライブイベント等を実施するほか、グループ「エコンテ」のメンバーとしても活動。また、オリジナル石窯を使ったピザ作り体験を上市町で開かれるイベントで行っている。

プロフィール

県男女共同参画推進員をはじめ、上市町女性消防団、上市町児童クラブ連合会などに参加。音楽グループ「海風」として、月2回・土曜夜に「つるぎ恋月」で、また町内外の福祉施設でライブ活動を実施。「エコンテ」メンバー、相ノ木公民館に勤務。

2 013年、上市町で観光キャッチフレーズを公募した時に審査員を務めました。その時のメンバーと立ち上げたのがエコンテです。自分たちが発信することをエコンテ(下書き)のようにして、皆さんの第一歩になればいいと思いました。メンバーの年代や職種が違うので、いろんな視点で物事をとらえられます。エコンテの活動も、ピザ作り体験でも、僕のモットーは「自分が楽しいと思うことをやろう」。でも、自己満足に終わらないことが大事です。お客さんにも、イベントに関わる人たちにもプラスになるようなことを、上市町でやりたい。特に町の未来を担う子どもたちが「上市町っていい町だな」と思ってくれるようにしたいです。思いを持って行動すると、人とのつながりができますね。僕なりのやり方で、もっと上市町に笑顔を作りたいです。

杉 本さんとは、町が公募したキャッチフレーズの審査員として知り合い、その後は「エコンテ」として一緒に活動しています。地元で会の役員を引き受けていると、いろんな人と出会えます。趣味でやっている音楽グループのメンバーと出会えたのも、そのおかげ。人とのつながりができることで、上市町の魅力をもっと知ることができます。そして、たくさん笑える。笑うことが好きな私は、ひとつの笑顔が自然と周りに広がっていくと素敵だなと思っています。夢は、町民一人ひとりが実際に手をつないで、みんなで「輪」になるような、そんなイベントを開くこと。というのも、町民が一丸となって、一つの大きな目標に向かっていくと、上市町がもっと楽しくなるように思うからです。そのきっかけとして、小さな「輪」作りから始めたいですね。



ヒキダシストック

かみいちの人が町の魅力を作り出す。



Q
ショット

Vol.2の「Qショット」の謎の写真が判明しました！

1枚目「白竜橋たもと、県道3号線にあるマンホール」、

2枚目「上市駅地下道にあるアート作品＜原点＞」でした。

そして、今回もヒキダシの奥から出てきた謎の写真…



手打ち蕎麦 八笑 (はっしょう)
おおつば ひろし
主人 大坪 寛 さん

手打ち蕎麦 八笑
住 所／上市町森尻391
電 話／076-473-3262

幅広いメニューで蕎麦屋の楽しさを伝えたい

やや辛口の出汁(だし)に、角(かど)の立った蕎麦をぐぐらせ、まずはひと口…。八笑で味わえるのは、富山では珍しい関東風の二八蕎麦です。メニューは、定番からお店オリジナルまで40～50種類。ご主人の大坪寛さんは「自分が食べておいしいと思うものをメニューにしているだけ」と笑いますが、研究熱心な一面がうかがえます。オープンから5年半、もっとお客様とおしゃべりを楽しみたいとか。「お客様の食後の笑顔で、その日の蕎麦の満足度がわかります。これからも自分が客として体験した食の楽しさを、皆様に伝えていきたい」と語りました。



蕎麦は上市町産の里芋を使った秋～春の限定メニュー。そばがきと小豆の上品な甘さがマッチした温かいぜんざいもおすすり。



株式会社上市屋
いほら しんご
代表 井原 真吾 さん

メデルケ事業部
住 所／上市町西中町11
カミール1F
電 話／076-481-6291

田舎の食材をおいしく食べる喜びを知ってもらいたい

上市町の食材にこだわった商品を製造販売しているメデルケ。山菜を使ったドレッシングや、イノシシ肉のレトルトカレー、旬の野菜等を使用したピクルスなどユニークな商品が特徴です。代表の井原真吾さんは上市町黒川地区の出身。レシピの開発には、上市町でのさまざまな出会いが、とても刺激になっているそうです。「上市には良い食材と、おもしろい農家さんがたくさんおられるんですよ」と、楽しそうに語られました。メデルケとは富山弁で「芽、出るけ?」のこと。これからどんな上市町の芽が発掘されるのか、とても楽しみです。

商品ラインナップ



★ふれあい元気市場つるぎ(カミール内)、つるぎの味蔵、その他県内各地で販売中。メデルケHPでも販売を予定。



富士化学工業株式会社
経営企画部企画課

にしだ ひろし
次長 西田 洋 さん

富士化学工業株式会社
住 所／上市町横法音寺55(本社)
電話／076-472-2323(代表)

医薬品の開発・製造から予防医療まで、社会に貢献する企業へ

天然由来の力で「体のサビ」を取る、アスタキサンチン。老化を防ぐその高い抗酸化反応が注目されています。富士化学工業株式会社は、1999年から開発に取り組み、国内で初めてアスタキサンチンの工業化に成功しました。「目の疲れや女性のお肌にも効くと好評です」と西田次長。原料メーカーとして品質の徹底管理、安定供給、研究開発に努めつつ、医療市場における一層の開拓を図りたいとのこと。かみいち総合病院との共同研究にも取り組み、地域企業としても活躍されています。「社会に貢献していきたい」と語る西田次長の言葉に熱意が感じられました。



商品ラインナップ

アスタキサンチン配合の各種サプリメントから、化粧品や育毛剤まで。なんとペット用のサプリメントもあり。愛犬の毛並が良くなったと好評。

ノイシリン

制酸剤「ノイシリン」は、開発から60年以上も続くロングセラー。医療分野では制酸剤といえどこの商品と云われるほどです。

こお、なんやったかな～?

ヒキダシの中を整頓中に、奥から出てきた謎の写真!どこで撮ったかわかる?

※答えは次号に掲載します



1枚目



2枚目

取材のこぼれ話はこちらまで
<http://kamiichi-hikidashi.com/blog/category/story/>

かみいちのヒキダシ 検索