



# かみいち時間

## 第20回「自転車を楽しむ、初めての“かみいち”」

〈サイクリングが紡ぐ“点から線、線から面”の観光へ〉

日増しに高まるサイクリング熱。富山県も湾岸コースに加え、上市町が起点となった田園コースも整備。上市町でも、レンタサイクル“コグッチャ”やラインをつないで楽しめるサイクリングマップを用意して、自転車で楽しむ観光をバックアップしています。今回のかみいち時間は、サイクリングに関して主導的な取り組みをされているつるぎ恋月の支配人でJCA公認サイクリングガイドでもある河端氏を講師に招き、「サイクリングの魅力について」「初心者でも安心！スポーツサイクルの安全で快適な乗り方」「サイクリングガイドと一緒に“かみいち”を走ろう！」のテーマで、初心者から安心して楽しめるサイクリング講座を開きます。マウンテンバイクやクロスバイクなどのスポーツバイクを使って、上市町のサイクリングを楽しんでみませんか？

- 📅 日 時：6月12日(日)9:30～13:00終了予定／受付9:00～
- 📍 場 所：つるぎ恋月／上市町湯上野1／(076)472-6333
- 👤 講 師：河端 英樹 氏／つるぎ恋月支配人・JCA公認サイクリングガイド
- 💰 参加費：3,000円／お一人(保険代・ランチ代込)
- 📝 申 込：6月8日(水)〆切／定員16名／少雨決行(要雨具)



- ☑ 参加ご希望の方は、下記電話またはメールにて、必ずお申し込みください。
- ☑ メールにてお申し込みされる場合は、「第20回かみいち時間申込」と記してください。  
(メールでお申込みされた方には、行き違いがないよう返信致しますので、ご確認ください。)
- ☑ お申込の際は、お名前・連絡先・年齢・身長をお伝えください。
- ☑ キャンセルされる場合、お手数ですが、必ずご連絡くださいますよう、お願いいたします。

※ レンタサイクルは、クロスバイク・マウンテンバイクを用意しております。

※ レンタサイクル代は別途不要ですが、身分証明証(免許証・保険証・学生証等)をご用意ください。

※ 身長150cm以上の方は、レンタサイクルをご利用いただけます。

※ ご自分の自転車でもご参加いただけます。



🌿 Kamiichi jikan 🌿 Kamiichi jikan 🌿 Kamiichi jikan 🌿 Kamiichi jikan 🌿

お申し込み・お問い合わせ

上市まちのわ推進協議会事務局 (担当:青木)

TEL:(076)472-1111 内線 362

MAIL:s.shoukou@town.kamiichi.toyama.jp

🌿 Kamiichi jikan 🌿 Kamiichi jikan 🌿 Kamiichi jikan 🌿 Kamiichi jikan 🌿