

入場無料

長野・新潟・富山・石川

4県合同移住フェア

「自然暮らし」

×

「まち暮らし」

平成28年8月20日(土)
11:00~16:00

東京交通会館 3階
グリーンルーム

出展団体のPR (11時10分~13時50分)



山の暮らし

長野県

飯山市

新潟県

南魚沼市、妙高市、上越市

富山県

上市町

石川県

輪島市、能登定住・交流機構

海の暮らし

新潟県

糸魚川市、佐渡市

富山県

氷見市、射水市

石川県

七尾市、穴水町

まちの暮らし

長野県

長野市、上田市、佐久市、小諸市
東御市、千曲市、中野市

新潟県

新潟市、新発田市、燕市

富山県

高岡市、滑川市、砺波市

石川県

金沢市

先輩移住者クロストーク (14時~15時10分)

移住者が実際の体験談をもとに「自然」と「まち」それぞれの暮らし方についてクロストークをおこないます。

自然を感じる暮らし (14時~14時30分)

~いわゆる"田舎"の魅力を語ります!~

お菓子作りの夢を実現させるため、前職を辞めて富山の有機農場でお菓子やパンなど加工品の製造販売をしている。大学時代の先輩だった農場の代表が、「工房と素材があるから来ない?」と声をかけてくれたのがきっかけ。農繁期は加工だけでなく、田んぼ作業や畑仕事もしている。今後、独立も考えているが、どこに身を落ち着けるかはまだ考え中…



一条 一さん
富山県富山市在住
東京都出身

ガラス工芸作家として活躍する夫の浩太さんと結婚後、新島(伊豆諸島)→能登島→金沢→能登島へと移住。

金沢市内に居を構えていた昨年6月には金沢市東山に築86年の民家を改装して「Shiho cafe」をオープン。

能登島に戻った現在も月10日ほどカフェを開いており、子育てをしながら金沢と能登島を行ったり来たりのスタイルを楽しんでいる。



有永 史歩さん
石川県七尾市在住
福島県出身

地方deまち暮らし (14時40分~15時10分)

~魅力満載! 地方での「まち暮らし」を語ります!~



宮崎 亮さん
長野県長野市在住
神奈川県出身
ITエンジニア

幼い頃からスキーに親しみ、学生時代から何度も長野を訪れる。

2010年結婚を機に移住。仕事と家族の時間、趣味の時間をバランスよく楽しむ毎日を過ごす。

長野市内に転職した今では、ITエンジニアとして企業へのITシステムの提案から運用・保守までを一貫しておこなう。



上野 迪音さん
新潟県上越市在住
横浜市からのリターン
高田世界館支配人

大学院時代に日本最古級の映画館である高田世界館で映画の自主上映会を開催したことからNPOに勤務。上越市高田地区に立地する同館を、まちづくりの中心的な拠点として盛り上げるべく、映画上映だけに留まらない多様な活動を展開している。その様子はNHK Eテレ「人生デザイン U-29」、日本テレビ「NEWS ZERO」にも取り上げられる。

個別相談ブース ※随時

あなたが興味を持った自治体等担当者が移住全般、仕事、住まいなど、様々なご相談に応じます。

主催:長野県・新潟県・富山県・石川県

共催:NPO法人ふるさと回帰支援センター

8/20 長野・新潟・富山・石川4県合同移住フェア参加申込書



パソコンの方は下記 URL からお申し込みください。

<http://www.furusatokaiki.net/event/78932/>



FAXの方は下記の番号へお申し込みください。

FAX番号 03-6273-4404

入場
無料

お申し込み内容

住 所	〒 —		
ふりがな		年 齡	参 加 者 数
申込代表者 お名前		歳	名
電 話 番 号	—	—	
E メ ー ル			

(記入いただいた個人情報は、移住・交流に関する情報提供の目的に限り、長野県、新潟県、富山県、石川県と参加団体で共有を行います。また、各県個人情報保護条例に基づいて適正な情報管理を行い、他の目的には使用いたしません。)

参加団体のご紹介

石川県

輪島市、穴水町、七尾市、金沢市、能登定住・交流機構、いしかわ農業総合支援機構（INATO）、石川県（いしかわ移住Uターン相談センター）

富山県

高岡市、氷見市、滑川市、砺波市、射水市、上市町、富山県中古住宅流通促進協議会、介護人材移住応援員、富山県（富山くらし・しごと支援センター）

新潟県

南魚沼市、妙高市、上越市、糸魚川市、佐渡市、新潟市、新発田市、燕市、新潟県

長野県

飯山市、長野市、上田市、佐久市、小諸市、東御市、千曲市、中野市、長野県

※参加自治体は変更になる場合があります。
予めご了承ください。



【会場までのアクセス】

JR 山手線・京浜東北線

有楽町駅（京橋口・中央口（銀座側）	徒歩 1 分	銀座線銀座駅 [C 9]	徒歩 3 分
有楽町線有楽町駅 [D 8]	徒歩 1 分	日比谷線銀座駅 [C 9]	徒歩 3 分
有楽町線銀座一丁目駅 [2]	徒歩 1 分	千代田線日比谷駅 [D 8]	徒歩 8 分
丸ノ内線銀座駅 [C 9]	徒歩 3 分	都営三田線日比谷駅 [D 8]	徒歩 5 分

【問い合わせ先】

NPO法人 ふるさと回帰支援センター
(東京交通会館5・6階) ※7月22日以降は8階です。

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1
電話 03-6273-4401 FAX 03-6273-4404

長野県企画振興部 地域振興課
電話 026-235-7024

新潟県県民生活・環境部 新潟暮らし推進課
電話 025-280-5635

富山県観光・地域振興局 地域振興課
電話 076-444-4496

石川県企画振興部 地域振興課
電話 076-225-1312