

*早乙女湖

上市川第二ダム湖が「早乙女湖」と命名されています。上市川第二ダムは「ロックフィル」ダムで、総貯水量は780万m³、有効貯水量は470万m³になります。右岸湖畔に富山県上市カヌー競技場があります。上市川はダム湖より上流部は小又川と千石川という二つの流れになっています。



ビジターセンター～千石城山～ ビジターセンター



“さんさん”春のトレッキング2024

初夏の千石城山からの眺望を楽しもう！



早月川と劔岳



劔岳山頂から小窓のライン



毛勝三山も薄っすらと！

*期 日:令和6年5月19日(日)

*行き先: 千石城山(757.3m)

上市町総合スポーツクラブ“さんさん”

TEL/FAX:076-472-1971



“さんさん”春のトレッキング2024

タイムスケジュール

時間	行程
9:15	・上市町役場正面玄関前にて受付 ・点呼～バスに乗車
9:30	・上市町役場正面玄関前から出発
↓	・バスで千石へ移動
10:00	・ビジターセンターでトイレを済ませて、駐車場出発
↓	・バスで登山口1へ移動
10:20	・登山口1到着
↓	稜線目指してGo!
11:30	・稜線に出て、景色が開けてくる
↓	山頂目指してもうひとふんばり!
12:15	・千石城山山頂到着 お昼を取りましょう
↓	劔御前、前劔、毛勝三山そして劔岳の眺望を!
13:00	・千石城山山頂出発
↓	膝に気をつけて下りましょう!
14:15	・ビジターセンター到着
↓	頑張った自分をほめよう!
14:30	・トイレを済ませて、バスに乗車
↓	・バスで役場へ移動
15:00	・上市町役場到着、解散 お疲れ様でした!

*注意事項

- ・ご自分のペースで無理のないように歩きましょう。
- ・浮石、木の根、滑りやすい路面に注意して歩きましょう。
- ・狭い登山道ですれ違う時は、声を掛け安全に通過しましょう。
- ・途中で体調が悪くなったら、早めに担当者に連絡しましょう。
- ・登山道から離れないようにしましょう。
- ・こまめな水分補給を心がけましょう。
- ・ごみは持ち帰りましょう。



*千石城山(標高757.3m)

上市町は、鎌倉期以降「堀江庄」を拠点に成長をし、戦国時代の終焉を飾る「弓庄」での籠城戦を戦った土肥氏ゆかりの町であると言われ、町域各地に築かれた城館群は他の地域に見られない中世戦国時代の貴重な歴史を今に遺しています。上市町には8箇所の中世城館跡が存在しますが、殆どが土肥氏の支配域内にあって、その城群中で最も奥地で高所にあるのが千石山城と言われています。駐車場(標高300m)から夏場登山口(標高465m)まで距離1064m 標高差165m、夏場登山口から千石城山まで1170m標高差292m。稜線に出ると、眼前に早月川の流れ、右手には劔岳の眺望が楽しめます。山頂からは劔御前、前劔、毛勝三山の眺望も楽しめます。

