



上市町森林セラピー基地グランドオープンイベント
森林セラピーウォーキングデー

中山森林セラピーウォーキング

2015年9月8日(火)

上市町森林セラピー基地「剣・きらめきの森」馬場島エリアにて
参加費：1,500円（森林セラピー弁当・保険代）



森林セラピーとは！？

科学的な証拠に裏付けられた「森林浴効果」のことです。森林の中に身を置きつつ、ガイドのご案内で楽しみながら一歩進んだ森林浴効果を体感してみましょう。

上市町森林セラピー基地グランドオープンイベント

森林セラピーウォーキングデー

中山森林セラピーウォーキング

<u>日時</u>	平成27年9月8日(火) 午前8時～午後15時
<u>定員</u>	20名 ※申込締切8月28日(金) 定員になり次第、募集を終了いたします。 ※20歳以上 お子様連れのご参加はできません。
<u>集合場所</u>	上市町役場前駐車場(富山県中新川郡上市町法音寺1)
<u>集合時間</u>	受付開始 午前7時50分(午前8時バス出発)
<u>参加費</u>	1,500円(保険・森林セラピー弁当) ※当日、徴収いたします。
<u>持ち物</u>	飲み物、行動食(アメ・チョコレート等)、雨具、敷物(シート)、 トレッキングポール(お持ちの方)、タオル(手ぬぐい)
<u>服装</u>	山歩きに適した服装、帽子、登山靴 ※中山の標高は、1125.2mです。
<u>備考</u>	・小雨決行です(※天候により中止となる場合があります)。 ・野外活動のため雨具必携です。

スケジュール

7:50	集合・受付(上市町役場前駐車場)
8:00	上市町役場からバス出発
9:00～14:00	中山 森林セラピーウォーキング ◆森林セラピスト・セラピーガイドがご案内いたします。 ◆お昼は、森林セラピー弁当を気持ちの良い場所でいただきます。
14:10	馬場島からバス出発
15:00	役場到着・解散

参加申込・お問合せ

上市まちのわ推進協議会(上市町産業課商工観光班内)
〒930-0393
富山県中新川郡上市町法音寺1
076-472-1111(内線364)