



住所：上市町西中町11カミール1階
TEL：090-3289-2784
販売時間：11時～14時
販売日：水・木・金
インスタ：https://www.instagram.com/kome_kafe/

舟橋村にあるお※食堂さんのおやつ部門が
フエが、カミールにオープン！
富山県産コシヒカリを使用した米粉スイーツ
や石黒種麹店さんの麹を使用した糰子スイーツ
といった、身体にやさしい、とっておきの入
「里幸のガトーショコラ」はねっとりした里
幸とチョコが見事にマッチした満足感たっぷ
りのスイーツでおすすめ！



住所：上市町広野2488
TEL：076-473-3212
定休日：水
営業時間：10時～17時
(4月～11月) 冬季は16時まで
HP：https://tsurugi-ajikura.com/
インスタ：https://www.instagram.com/tsurugi_ajikura/
Facebook：https://www.facebook.com/tsuruginojikura/

さん家(ち)直送で作ったオリシナルシエー
トが味わえるお店。持ち帰りも可(ネット販
売あり)。旬なフルーツを使ったシエー
トは種類豊富で、選ぶ楽しみがあります。
イチオシは(※うけいれ...) 味蔵からも近い稲葉
農園さんの完熟手摘みのいちごシエー
ト！
農園さんの完熟手摘みのいちごシエー
ト！
シエートの他にもR!Zの蒸しパン(週末
限定)や滑川市の苺のクーキ専門店焼き菓
子、花月堂のおやき等も味蔵で買えますよ！



里山の駅 つるぎの味蔵

住所：上市町柳町23
TEL：076-472-3607
FAX：076-472-3649
HP：http://www.mtturninosato.jp
X-11: deaikoubou@mtturninosato.jp

こちらのおやきが大好きです！
文も可能。(大量の場合は2週間前) 製作者は
お届け日の1週間前よりメールやFAXでの注
2階の交流サロンamieさんで買えるほか、
がたくさんあります。下記の住所やカミール
手頃な価格のクーキやクッキー、焼き菓子など
社会福祉法人 もつみの里 であい工房

住所：上市町中江上9番地1
TEL/FAX：076-472-5119
HP：http://workhouse-tsurugi.com/
インスタ：https://www.instagram.com/tsurugi_milk/

NPO法人 ワークハウス
ふわとした食感で甘すぎないのが人気のシ
フォンは電話やFAX、インスタのDMほか、
カミールのスーパーで購入できます。チーズ
クーキも注文できます。パンやどんどん焼きも
美味しいので製作者もよく購入しています！

キリトリ



オーダーケーキ・お菓子教室
chest of cakes チェストオブケイクス
様々なケーキをLINEで気軽に予約注文できま
す。シンプルなケーキはもちろん、アイシン
グクッキーや素敵なモチーフのチョコをケー
キに飾ることもできます。
気になる人はインスタをフォロー♪
https://www.instagram.com/chestofcakes/
カミールのスーパーでキュートなアイシング
クッキーも購入できます。人への贈り物にも
喜ばれますよ。
住所：陽南地区(予約者にのみ公開)
予約専用LINEID：@yfx5562t
受け渡し時間：11時～18時
定休日：水・土・日・祝



Riz リズ
県産米粉と上市産そば粉を使った蒸しパンは、
もちりふわふわ食感で食べると口の中が幸
せになりますよ♡県産米粉を使ったシフォン
は上市産のそばの実シフォンをはじめ、季節
限定の様々なフレーバーが出されるので、ど
れも食べてみたいくなります！
販売場所は下記2カ所が中心です。販売日の
土・日は、インスタの情報をチェックして
GO♪
販売場所：つるぎの味蔵、ふれあい元気市場
つるぎ(カミール1階)
販売日：土・日曜
インスタ：https://www.instagram.com/riz_mushipan/



手作り工房 Breezy Heart
安井ファームの卵を使ったシフォンケーキを
中心にピーツバナナジュースやコーヒーなど
の販売も。おかずシフォンも購入できるので、
ランチにもおすすめ。
営業が日曜のみなのは、代表の酒井さんが普
段一般企業で働いているから。自宅古民家を
改装してオープン。古民家再生に興味がある
方も足を運んでみて♪
住所：上市町竹鼻153
TEL：090-1638-3645
営業：日曜11時～(第1日曜除く)
☆営業日はのぼり旗が目印
HP：https://breezyheart25.com/
その日限定スイーツやドリンクの情報はコチラ！
インスタ：https://www.instagram.com/breezyheart25
Facebook：https://m.facebook.com/breezyheart25/



ローズスイーツのお店 ゆるゆるRaw
白砂糖、小麦粉、卵、乳製品を使わないロー
ススイーツ。アレルギーがある人にも、健康へ
の意識が高い人にもおすすめ！
甘いものを食べても罪悪感を持ちにくって
とっても魅力的ですよ♪
販売会やイベント出店の情報はインスタや
HPで発信されているほか、LINEやウェブで
の予約や通販も行われています。
住所：上市町森尻705-29
TEL：080-4250-0451
販売日：HP・インスタをチェック
HP：https://www.yukichi-yuruyuraw.com/
インスタ：https://www.instagram.com/yukichi.yuruyuraw/