



♡かみいちの、Sweets♡



冊子版（PDF）スマホ・PC閲覧用





オーダーケーキ・お菓子教室

chest of cakes チェストオブケイクス

様々なケーキをLINEで気軽に予約注文できます。シンプルなケーキはもちろん、アイシングクッキーや素敵なモチーフのチョコをケーキに飾ることもできます。

気になる人はインスタをフォロー♪

<https://www.instagram.com/chestofcakes/>

カミールのスーパーでキュートなアイシングクッキーも購入できます。人への贈り物にも喜ばれますよ。

住所：陽南地区（予約者にのみ公開）

予約専用LINEID：@yfx5562t

受け渡し時間：11時～18時

定休日：水・土・日・祝



Riz リズ

県産米粉と上市産そば粉を使った蒸しパンは、もっちりふわふわ食感で食べると口の中が幸せになりますよ♡県産米粉を使ったシフォンは上市産のそばの実シフォンをはじめ、季節限定の様々なフレーバーが出されるので、どれも食べてみたくなります！

販売場所は下記2か所が中心です。販売日の土・日は、インスタの情報をチェックしてGO♪

販売場所：つるぎの味蔵、ふれあい元気市場つるぎ（カミール1階）

販売日：土・日曜

インスタ：

https://www.instagram.com/riz_mushipan/



ロースイーツのお店 ゆるゆRaw

白砂糖、小麦粉、卵、乳製品を使わないロースイーツ。アレルギーがある人にも、健康への意識が高い人にもおすすめ！

甘いものを食べても罪悪感を持ちにくってとっても魅力的ですよ♪

予約対応のローケーキは、少量でも満足感がたっぷりで美味しいので、是非1度食べてみて欲しいです。販売会やイベント出店の情報はインスタやHPで発信されているほか、LINEやウェブでの予約や通販も行われています。

住所：上市町森尻705-29

TEL：080-4250-0451

販売日：HP・インスタをチェック

HP：<https://www.yukichi-yuruyuraw.com/>

インスタ：

<https://www.instagram.com/yukichi.yuruyuraw/>



手作り工房 Breezy Heart

安井ファームの卵を使ったシフォンケーキを中心にビーツバナナジュースやコーヒーなどの販売も。おかずシフォンも購入できるので、ランチにもおすすめ。

営業が日曜のみなのは、代表の酒井さんが普段一般企業で働いているから。自宅古民家を改装してオープン。古民家再生に興味がある方も足を運んでみて♪

住所：上市町竹鼻 1 5 3

TEL：090-1638-3645

営業：日曜11時～（第1日曜除く）

☆営業日はのぼり旗が目印

HP：<https://breezyheart25.com/>

その日限定スイーツやドリンクの情報はコチラ！👉
インスタ：

<https://www.instagram.com/breezyheart25>

Facebook：<https://m.facebook.com/breezyheart25/>



コメカフェ

舟橋村にあるお※食堂さんのおやつ部門カフェが、カミールにオープン！

富山県産コシヒカリを使用した米粉スイーツ
や石黒種麴店さんの麴を使用した糰スイーツ
といった、身体にやさしい、とっておきのスイーツを販売。上市特産の里芋を使用した
「里芋のガトーショコラ」はねっとりした里芋とチョコが見事にマッチした満足感たっぷりのスイーツでおすすめ！

住所：上市町西中町11カミール1階

TEL：090-3289-2784

販売時間：11時～14時

販売日：水・木・金

インスタ：

https://www.instagram.com/kome_kafe/



NPO法人 ワークハウス劔

ふわっとした食感で甘すぎないのが人気のシフォンは電話やFAX、インスタのDMほか、カミールのスーパーで購入できます。プレーン
の他、抹茶・紅茶・オレンジ・チョコチップ・くるみ味があります。チーズケーキも注文できます。

イベントや注文で販売されているクッキーも、手頃な価格で美味しいのでおすすめです！パンやどんどん焼きも美味しいので製作者もよく購入しています♪

住所：上市町中江上99番地1

TEL/FAX：076-472-5119

HP：<http://workhouse-tsurugi.com/>

インスタ：

https://www.instagram.com/tsurugi_milk/



社会福祉法人 むつみの里 であい工房

手頃な価格のケーキやクッキー、焼き菓子などがたくさんあります。下記の住所やカミール2階の交流サロンamieで買えるほか、お届け日の1週間前よりメールやFAXでの注文も可能。

（大量の場合は2週間前）製作者はこちらのサブレが大好きです！

住所：上市町柳町23

営業時間：8時半～17時半（月～金）

定休日：土・日・祝

TEL：076-472-3607 FAX：076-472-3649

HP：<http://www.mutuminosato.jp>

メール：deaikoubou@mutuminosato.jp

交流サロンamie

住所：上市町西中町11 カミール2階

営業時間：10時～16時（土曜は17時まで）

定休日：水・日（不定）

TEL：076-472-2511



菓子工房バッフェル

ティラミスプリンやかぼちゃケーキなど、添加物ゼロで安心して楽しめる、美味しいお菓子はいかが？

イチオシは「ぱっかん」（こおりもち）。馬場島で採取したよもぎのほか、昆布、ゆず、えびなど厳選した素材を使用し、もち米を蒸かすところから作られたこだわりの一品（2月下旬ごろから販売）。

菓子工房バッフェルのやさしいお菓子、とっても美味しいので是非食べてみて！

販売場所：ふれあい元気市場つるぎ

（住所：上市町西中町11カミール1階）

ふれあい元気市場の詳細は16ページをご覧くださいね。



里山の駅 つるぎの味蔵

さん家(ち)直送で作ったオリジナルジェラートが味わえるお店。持ち帰りも可（ネット販売あり）。旬なフルーツを使ったジェラートは種類豊富で、選ぶ楽しみがあります。

イチオシは（迷うけれど…）味蔵からも近い稲葉農園さんの完熟手摘みのいちごジェラート！ジェラートの他にもR i zの蒸しパン（週末限定）や滑川市の苺のケーキ専門店の焼き菓子、花月堂のおやき等も味蔵で買えますよ♪

住所：上市町広野2488

TEL：076-473-3212

定休日：水

営業時間：10時～17時（4～11月）冬季は16時まで

HP：<https://tsurugi-ajikura.com/>

インスタ：https://www.instagram.com/tsurugi_ajikura/

Facebook：<https://www.facebook.com/tsuruginaoajikura/>