

とっておきの秘密基地。

富山県 上市町

剣
岳



立山寺 三門



日石寺 不動明王磨崖仏



眼目の森、
癒し体験。
こころ開くからだ癒す
ひととき

眼目 森林セラピー体験



トレッキング体験。
小さな冒険の旅に出る

中山山頂から望む霊峰剣岳



大岩体験。
新しい自分と、
新しい時間に出会う

日石寺 修行体験

「とっておきの秘密基地。」富山県上市町のおすすめ



日石寺 不動明王磨崖仏

国の史跡と重要文化財に指定されている磨崖仏は、大きさ・美しさ・保存状態の良さから全国屈指のものです。



そうめん

門前街には食事処が並び、大岩名物の「そうめん」を楽しめます。



森林セラピー基地
剣・きらめきの森

大岩山日石寺



修行体験

観光協会では「滝行」や「写仏」と食事をセットにした体験プランを用意しています。

穴の谷霊水



古くから多くの行者を支えたこの水は、「環境省選定名水百選」に選定されており、参道には多くの石仏が立ち並び非日常的な空間が広がっています。



森林セラピー基地
剣・きらめきの森

眼目山立山寺

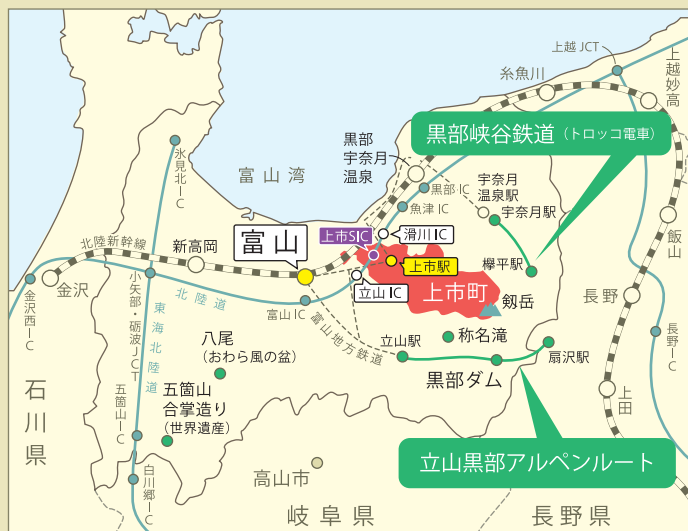


1370年に建立された曹洞宗の名刹眼目山立山寺。富山県天然記念物にも指定されている「トガ並木」などを巡る結婚式「禅婚」を挙げるプログラムなどがあります。



森林セラピー基地 剣・きらめきの森

森林セラピー基地・剣きらめきの森は、生理・心理実験によって癒しの効果が実証された森林セラピー基地として、2012年に NPO 法人森林セラピーソサエティから認定を受けたエリアです。



黒部峡谷鉄道：上市駅→宇奈月温泉駅 電車…約 70 分 / 車…約 50 分
立山黒部アルペンルート：上市駅→立山駅 電車…約 65 分 / 車…約 50 分

◆アクセス（自動車）

ETC 車載機器搭載車は上市スマート IC をご利用ください

東京方面 練馬 IC→関越道・上信越道・北陸道 約 4 時間 30 分 →
名古屋方面 一宮 JCT→東海北陸道・北陸道 約 2 時間 50 分 →
大阪方面 吹田 IC→名神高速・北陸道 約 4 時間 →

上市スマート IC
立山 IC・滑川 IC

公共交通機関でアクセスする場合

富山駅から富山地方鉄道を利用して約 25 分です

お問合せ

上市町観光協会

〒930-0314 富山県中新川郡上市町若杉 3 番地 3 (上市駅構内)

TEL 076-472-1515 FAX 076-472-1514

ホームページ kami1tabi.net



公式サイト



トレッキングマップ

飲食店
情報は
こちら

