

☎ 076-472-4711

A black dog is running along a dirt path in a forest. The path is lined with tall, mature trees with thick trunks. Sunlight filters through the dense canopy of green leaves, creating dappled light on the ground. In the background, a red flag or banner is visible hanging from a tree. The overall scene is peaceful and natural.

☎ 076-472-0699

☎ 076-472-2301

マップの劔岳ビュースポット をチェック



上市期
12分

A close-up photograph of several white flowers with bright yellow centers, likely a type of chrysanthemum or similar autumn-blooming plant. The flowers are in full bloom and are set against a dark, blurred background.

上市駅
7分

初級

A photograph showing two people from behind as they hike on a narrow dirt path through a dense forest. The person on the left is wearing a dark jacket and the person on the right is wearing a light blue jacket. The forest is lush with green trees and foliage.

上級

A photograph showing a person in a red shirt and hat carrying a large backpack on a narrow, rocky mountain trail. In the background, there are steep, forested mountains under a clear sky.

A photograph of three women standing in a row, facing away from the camera, looking towards a waterfall. They are wearing long, white, flowing robes. The waterfall is composed of several distinct falls, and the water is white with foam at the base. The background is dark and appears to be a forest or a wooded area.

城館跡跡巡り	弓 庄 城 跡 ……現弓の里歴史文化館の隣。中瀬一軒家を治めた土肥氏の居城であった。
	茗荷谷上城跡 ……城ヶ平山頂上にある山城。弓矢系土肥氏の居城。平山が山頂が名残。
	柿 沢 城 跡 ……現「西黄寺」。堀江に城を構えていた系統の土肥氏の館であった。
	千 石 山 城 跡 ……千石城山にある山城。堀江系土肥氏の館であった。
	稲 村 城 跡 ……上市川谷の左側へさしかる山の上に位置する。城主は土肥親七郎と伝えている。
	柿 沢 城 跡 ……大岩川が平野部へさしかる右岸山の上に位置する。城主は土肥親七郎の居城であった。
護 摩 堂 城 跡 ……上市町と清川市の境。城山頂部に位置する。城主は長瀬氏。	



富山県

上市町 観光MAP

かみいちまち かんこうまっぷ

上市町って
どんなところ？

祈りの里・市の町・恵みの野山、上市町。霊峰劔岳は、そんな上市町のすべての源流。山岳信仰に彩られた古刹や祈りの跡も、心と体を癒し潤す霊水も、風土の恵みに満ちた実りや生業も、すべて劔岳を源流として今に続いています。

地域に残る自然環境と結びついた歴史文化を生かすため、エコツーリズムの手法を積極的に導入し、修行体験や森林セラピー、里山体験、フォトロゲイニングなど、ユニークな取り組みも進めています。

劔岳の壮麗な姿がシンプルにデザインされた上市町のシンボルマークは「かみいちグリーン」をイメージカラーに、豊かな自然と香り高い文化が育ち、活力と魅力あふれるふるさとの発展をイメージしているんだって！

ようこそ劔岳と
霊水の里へ

- [各種アイコン]
- …駅
 - …とやまの名水
 - …温泉
 - …宿泊施設
 - …劔岳ビュースポット
 - …花スポット
 - …巨木・名木・自然物
 - …城跡
 - …国・県指定文化財

バスと電車で
巡ろう！



バス&電車に乗ってみよう
町内には、町営バスと富山地方鉄道の電車が走っています。町内の電車の駅は上市駅をはじめ、相ノ木駅、新相ノ木駅、新宮川駅の4つです。

- バス普通運賃
大人…………… 200円
- 電車料金(現金)
[電鉄富山から上市]
大人…………… 610円
- [宇奈月温泉から上市]
大人…………… 1,520円
- [立山から上市]
大人…………… 1,130円



バスの詳細はこちら 電車の詳細はこちら

1 劔岳
2,999m

劔岳前
2,777m

奥大日岳
2,611m

大日岳
2,501m

毛勝山
2,415m

釜谷山
2,415m

猫又山
2,378m

大猫山
2,070m

大窓

小窓

三の窓

池ノ谷氷河

早月小屋

馬場島

馬場島荘

座禅桜

下田金山

劔ふるさとサンポーロ

中村の大杉

弘法大師の清水

八十八

弘法大師の清水

穴の谷霊水

4

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

弘法大師の清水

サイクリング
体験するなら！



コグッチャレンタサイクル
上市町を巡るなら、サイクリングがジャストフィット！走って巡って楽しもう!!

■ 中新川郡上市町若杉3番地3
☎ 076-472-1515
🕒 9:00~17:00
(冬期間11~3月/9:00~16:00)
※詳しくは上市駅構内にある「上市町観光協会」まで



上市町の霊水・名水



穴の谷霊水
■ 中新川郡上市町黒川84
☎ 076-472-4711(穴の谷霊堂弘真会)
🕒 7:00~17:00(時期により異なる)
📅 年中無休 📍 あり(有料)



弘法大師の清水
■ 中新川郡上市町護摩堂
☎ 076-472-1111(上市町役場代表)
🕒 冬季閉鎖の場合あり
📍 あり(無料)



大岩の藤水
■ 中新川郡上市町大岩163
☎ 076-472-2301(大岩山日石寺)
🕒 事務所は16:00まで 📅 年中無休
📍 あり(無料)



城山の湧水
■ 中新川郡上市町柿沢下林2
☎ 076-472-5454 🕒 24時間
📍 あり(無料)



釈泉寺円筒分水場
■ 中新川郡上市町釈泉寺地内

この分水場は公平に水を分配するため、整備されました。大きく迫力のある姿から、隠れた観光スポットとして人気を集めています。
※こちらは水汲み場ではありません。

上市町の温泉



アルプスの湯
■ 中新川郡上市町湯上野1176
☎ 076-473-9333
🕒 10:00~21:00(受付20:30迄)
📅 月曜(祝日の場合は翌日、12月31日、1月1日) 📍 大人610円
<https://kamiichimachi-zaidan.jp/>



大岩不動の湯
■ 中新川郡上市町大松3
☎ 076-473-3622 🕒 12:00~21:00
(冬季14:00~、受付20:30迄)
📅 火曜(祝日の場合は翌日)
🕒 不定休(日帰り入浴)
📍 大人440円
<http://www.net3-tv.net/~oiwakukan/>



つるぎ恋月
■ 中新川郡上市町湯上野1
☎ 076-472-6333
🕒 10:00~14:00(受付13:00迄)
📅 不定休(日帰り入浴)
📍 大人700円
<https://www.tsurugi-koizuki.com/>



ゆのみこ温泉
■ 中新川郡上市町湯神子25
☎ 076-472-3111
🕒 13:00~21:00(受付20:30迄)
📍 大人550円
<https://www.yunomiko.com/>

※掲載のデータは2021年のものです。変更になることがございますので、あらかじめご了承ください。