

## 大岩山日石寺

霊峰剱岳の本地仏不動明王(国指定史跡・重要文化財)の巨大な磨崖仏は神亀2年(725年)、行基によって彫られたと伝わる古刹日石寺の本尊である。近世に入っては、加賀百万石の前田家の祈願所としても崇敬を集めてきた。修験に由来する寺として、修行体験もでき、特に滝行は、時節を問わず、体験者が絶えない。

## 富山県上市町

富山市の以東15km、東南に長く伸びた長方形を成し、面積は236.71km<sup>2</sup>で富山県を通じ第5位。東南部に標高2,999mの剱岳を主峰とする北アルプスの山々を仰ぐ町である。



## アクセス

東京駅	北陸新幹線 2時間8分	富山駅	徒歩	電鉄富山駅 富山 地方鉄道	上市駅 富山 地方鉄道	大岩山日石寺
大阪駅	北陸新幹線/特急 2時間35分					
名古屋駅	北陸新幹線/特急 2時間35分					
		電鉄富山-宇奈月温泉方面 26分		町営バスやタクシー 自家用車で約15分		

## お問い合わせ・ご予約

### 上市町観光協会

〒930-0314  
富山県中新川郡上市町若杉3番地3(上市駅構内)

TEL **076-472-1515**

受付時間 / 9:00~17:00 | 休業日 / 年末年始

[kami1tabi.net](http://kami1tabi.net)

普段の暮らしで経験することの出来ない3つの修行体験は  
明日のあなたの暮らしを変えてしまうかもしれない。



真言密宗大本山 大岩山日石寺

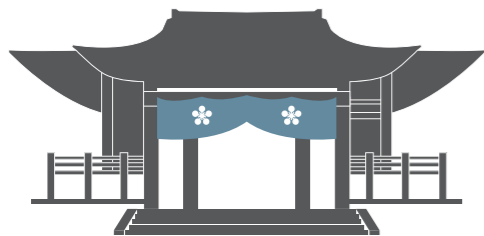
3つの修行体験のご紹介

Don't forget to bring back  
many wonderful memories of  
this unforgettable experience.

半日~1日で体験できる本物の修行。

4月~11月版(2024年発行)

# 大岩山 日石寺



## 3つのプラン 修行体験

4月～11月版

霊峰剣岳への遙拝と登拝が交わる祈りの里・上市町。そこには1300年前に行基によって彫られたと伝わる巨大な磨崖仏が鎮座する霊場がある。修験道の流れも汲む真言密宗大本山大岩山日石寺である。江戸時代には、加賀百万石の藩主前田家の祈願所として崇敬を集め、やがてその信者は全国へと広がっていった。不動明王をはじめとする5軀の磨崖仏は、国の史跡と重要文化財の二重指定を受けている。

ご紹介する3つの修行体験は、半日～1日で体験できるもの。気軽に体験できる本物の修行体験は自分自身を見つめなおし、新しい自分に出逢うきっかけになることでしょう。



## “仏心感応”修行体験

-写仏・巡礼・護摩・滝行と精進料理-



体験料金 **11,000** 円(税込) お一人様

場 所：富山県上市町大岩 大岩山日石寺  
(大岩山日石寺事務所集合・解散)

設 定 日：御祈祷日(毎月1日、27日、毎週日曜)  
※但しお盆・寺院行事の日を除く

催行人数：1名以上30名まで  
※滝行は1回に6名ずつとなります

お申込み：ご希望日の7日前までにお申込み

### 行程

9:00 寺院事務所	受付・準備	受付時間の10分前にお集まりください
9:05 本堂	本尊参拝	本堂にて不動明王参拝
9:15 信徒会館	写仏	心静かに写仏を体験
9:50 八十八箇所霊場	巡礼	金剛杖を持ちながら八十八箇所霊場巡礼
11:00 本堂	護摩祈祷見学	護摩木を火に入れる体験
12:00 門前旅館	食事	名物のそうめんや山菜料理をお召し上がり下さい
13:00 六本滝	滝行	六本滝での滝行体験 願いを不動明王に届ける最後の修行となります
14:00 寺院事務所	終了	

- ※金剛杖は、写仏後に寺院事務所にてお渡しします。
- ※他のご祈祷と重なる場合、内容が変更になる場合があります。
- ※滝行の際は白装束に着替えます。白装束はお貸しします。
- ※寺院関係者の案内に従ってください。
- ※レンタル品は事務所に返却してください。
- ※各行程のタイムスケジュール、体験終了時間は目安です。参加人数や当日の状況によって変動することがあります。

## “滝打行”修行体験

-滝行・巡礼と精進料理-



体験料金 **8,500** 円(税込) お一人様

場 所：富山県上市町大岩 大岩山日石寺  
(大岩山日石寺事務所集合・解散)

設 定 日：お盆・寺院行事の日以外

催行人数：1名以上 ※滝行は1回に6名ずつとなります  
お申込み：ご希望日の7日前までにお申込み

### 行程

午前開催の場合

10:00 寺院事務所	受付・準備	受付時間の10分前にお集まりください
10:10 八十八箇所霊場	巡礼	金剛杖を持ちながら八十八箇所霊場巡礼
11:10 本堂・六本滝	参拝・滝行	本堂にて不動明王参拝後、六本滝で滝行の体験
12:00 門前旅館	食事	名物のそうめんや山菜料理をお召し上がり下さい
13:00 寺院事務所	終了	

### 行程

午後開催の場合

12:30 寺院事務所	受付・準備	受付時間の10分前にお集まりください
12:35 門前旅館	食事	名物のそうめんや山菜料理をお召し上がり下さい
13:30 八十八箇所霊場	巡礼	金剛杖を持ちながら八十八箇所霊場巡礼
14:30 本堂・六本滝	参拝・滝行	本堂にて不動明王参拝後、六本滝で滝行の体験
15:30 寺院事務所	終了	

- ※設定された時間内である程度自由に組むことができます。
- ※金剛杖は、寺院事務所にてお渡しします。
- ※滝行の際は白装束に着替えます。白装束はお貸しします。
- ※寺院関係者の案内に従ってください。
- ※レンタル品は事務所に返却してください。
- ※各行程のタイムスケジュール、体験終了時間は目安です。参加人数や当日の状況によって変動することがあります。

## “写仏行”修行体験

-写仏・巡礼と精進料理-



体験料金 **8,500** 円(税込) お一人様

場 所：富山県上市町大岩 大岩山日石寺  
(大岩山日石寺事務所集合・解散)

設 定 日：お盆・寺院行事の日以外

催行人数：1名以上30名まで

お申込み：ご希望日の7日前までにお申込み

### 行程

午前開催の場合

10:00 寺院事務所	受付・準備	受付時間の10分前にお集まりください
10:10 本堂・信徒会館	参拝・写仏	本堂にて不動明王参拝後、心静かに写仏を体験
11:10 八十八箇所霊場	巡礼	金剛杖を持ちながら八十八箇所霊場巡礼
12:00 門前旅館	食事	名物のそうめんや山菜料理をお召し上がり下さい
13:00 寺院事務所	終了	

### 行程

午後開催の場合

12:30 寺院事務所	受付・準備	受付時間の10分前にお集まりください
12:35 門前旅館	食事	名物のそうめんや山菜料理をお召し上がり下さい
13:30 本堂・信徒会館	参拝・写仏	本堂にて不動明王参拝後、心静かに写仏を体験
14:30 八十八箇所霊場	巡礼	金剛杖を持ちながら八十八箇所霊場巡礼
15:30 寺院事務所	終了	

- ※設定された時間内である程度自由に組むことができます。
- ※金剛杖は、写仏後に寺院事務所にてお渡しします。
- ※寺院関係者の案内に従ってください。
- ※レンタル品は事務所に返却してください。
- ※各行程のタイムスケジュール、体験終了時間は目安です。参加人数や当日の状況によって変動することがあります。